Gastronomía y Punto

NOVIEMBRE 02 AL 30

Cafetería AM para apoderados

sándwich

Ave palta
Huevo (variedades)
Jamón queso
Queso tomate
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa tomate lechuga
Hamburguesa italiana
Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.
*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
blondie
Galletas
Alfajores

Bebestibles:

Bebidas
Jugos
Jugos naturales
Agua mineral
Leche individual
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té/café
Chocolate caliente





Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	$3.990
	5to a IV medio	$4300
Plato solo		$3.500

1ª SEMANA					
DIA	**LUNES 02**	**MARTES 03**	**MIERCOLES 04**	**JUEVES 05**	**06**
ENSALADAS	**Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.**				
Menú 1	**Caracoquesos con filete de pollo**	**Croquetas de lomito de atún con pure Nuggets de pollo**	**Arroz árabe o normal con churrasco**	**Fideos con salsa boloñesa**	
Alternativa	**Arroz Tortilla de porotos verdes**	**Pollo con arroz o pure**	**Papas fritas horneadas con pollo**	**Lentejas con longaniza Arroz con pollo**	**HAMBURGUESA QUESO $2500**
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	**Jalea/ yogurt con cereal o fruta**	**Flan con caramelo/jalea o fruta**	**Panqueques con manjar /jalea o fruta**	**Duraznos en conserva /jalea/ fruta**	**CHURRASCO QUESO $2800**
BEBESTIBLE	**jugo**	**jugo**	**jugo**	**Jugo**	

2ª SEMANA					
DIA	**LUNES 09**	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
ENSALADA	**Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros**				
Menú 1	**Lomo de cerdo saltado con arroz Tortilla de porotos verdes**	**Croquetas de lomito de atún con pure Nuggets de pollo**	**Churrasco con o sin salsa de champiñón y papas rusticas**	**Fideos con salsa Alfredo Lentejas con longaniza**	**HAMBURUESA QUESO**
Alternativa	**Filete de pollo con fideos**	**Filete de pollo con pure o arroz**	**Filete de pollo con arroz**	**Arroz con pollo**	**CHURRASCO QUESO**
POSTRE	**Yogurt con cereal /jalea o fruta**	**Sémola con caramelo / jalea/ fruta**	**Panqueques con manjar /jalea o fruta**	**Frutillas en conserva /jalea o fruta**	
BEBESTIBLE	**jugo**	**Jugo**	**jugo**	**Jugo**	

3° SEMANA					
DIA	**LUNES 16**	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
ENSALADA	**Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros**				
Menú 1	**Chuletas con arroz**	**Reineta con pure Nuggets de pollo**	**Chapsui de pollo con arroz**	Fideos con salsa boloñesa Arroz con pollo	**HAMBURGUESA QUESO**
Alternativa	**Fideos con pollo**	**Filete de pollo con arroz**	**Hamburguesa con papas fritas horneadas**	**Portos con tallarines y longaniza**	**CHURASCO QUESO**

POSTRE	**Yogurt con cereal/jalea o fruta**	**Sémola con caramelo/jalea o fruta**	**Panqueques con manjar /jalea o fruta**	**Plátano con merengue /jalea o fruta**	
BEBESTIBLE	**Jugo**	**Jugo**	**Jugo**	**Jugo**	

4° SEMANA					
DIA	**LUNES 23**	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
ENSALADA	**Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.**				
Menú 1	**Pollo relleno con jamón y queso con arroz**	**Croquetas de lomito de atún con pure**	**Lasaña boloñesa**	**Fideos con salsa Alfredo**	**HAMBURGUESA QUESO**
Alternativa	**Fideos con hamburguesas**	**Nuggets de pollo 0 filete de pollo con arroz**	**Verduras salteadas con pollo**	**Lentejas con longaniza Arroz con pollo**	**CHURRASCO QUESO**
POSTRE	**Yogurt con cereal/jalea o fruta**	**Flan con caramelo/jalea o fruta**	**Panqueques con manjar/jalea o fruta**	**Macedonia /jalea o fruta**	
BEBESTIBLE	**JUGO**	**JUGO**	**JUGO**	**JUGO**	

5° SEMANA					
DIA	**LUNES 30**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
ENSALADA	**Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.**				
Menú 1	**Pollo arvejado con arroz**				**HAMBURGUESA QUESO**
Alternativa	**Fideos con filete de pollo**				**CHURRASCO QUESO**
POSTRE	**Yogurt con cereal/jalea o fruta**				
BEBESTIBLE	**JUGO**				

IMPORTANTE

Este año el casino "no fía" debido a irregularidades por parte de apoderados.
Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645
Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6
Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar

- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.