

Gastronomía y Punto

OCTUBRE 01 AL 30

Cafetería AM para apoderados

sándwich

Ave palta
Huevo (variedades)
Jamón queso
Queso tomate
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa tomate lechuga
Hamburguesa italiana
Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
blondie
Galletas
Alfajores

Bebestibles:

Bebidas
Jugos
Jugos naturales
Agua mineral
Leche individual
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té/café
Chocolate caliente



Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4300
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 01	02
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1				Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa				Lentejas con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUE SA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE				Duraznos en conserva /jalea/ fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE				Jugo	

2ª SEMANA					
DIA	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lomo de cerdo saltado con arroz Tortilla de porotos verdes	Croquetas de lomito de atún con pure Nuggets de pollo	Churrasco con o sin salsa de champiñón y papas rusticas	Fideos con salsa Alfredo Lentejas con longaniza	HAMBURUESA QUESO
Alternativa	Filete de pollo con fideos	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Arroz con pollo	CHURRASCO QUESO
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Flan con caramelo / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Frutillas en conserva /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	Jugo	

3° SEMANA					
DIA	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1		Reineta con pure	Chapsui de pollo con arroz	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO
		Nuggets de pollo		Arroz con pollo	
Alternativa		Filete de pollo con arroz	Hamburguesa con papas fritas horneadas	Portos con tallarines y longaniza	CHURASCO QUESO
POSTRE		Sémola con	Panqueques con	Plátano con	

		caramelo/jalea o fruta	manjar /jalea o fruta	merengue /jalea o fruta	
BEBESTIBLE		Jugo	Jugo	Jugo	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Pollo relleno con jamón y queso con arroz	Croquetas de lomito de atún con pure	Lasaña boloñesa	Fideos con salsa Alfredo	HAMBURGUESA QUESO
Alternativa	Fideos con hamburguesas	Nuggets de pollo 0 filete de pollo con arroz	Verduras salteadas con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	CHURRASCO QUESO
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Macedonia /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Chuletas con arroz	Reineta frita con pure	Pollo arvejado con papas fritas horneadas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO
Alternativa	Fideos con filete de pollo	Nuggets de pollo o filete de pollo con arroz	Filete de pollo con arroz	Porotos con longaniza Filete de pollo con arroz	CHURRASCO QUESO
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Sémola con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Duraznos en conserva /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados.
Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastromia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.