

Gastronomía y Punto

SEPTIEMBRE 01 AL 30

Cafetería AM para apoderados

sándwich

Ave palta
Huevo (variedades)
Jamón queso
Queso tomate
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa tomate lechuga
Hamburguesa italiana
Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
blondie
Galletas
Alfajores

Bebestibles:

Bebidas
Jugos
Jugos naturales
Agua mineral
Leche individual
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té/café
Chocolate caliente



Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4300
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	04
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1		Croquetas de lomito de atún con pure	Churrasco con salsa de champiñón	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa		Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de verduras o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUE SA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE		Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/ fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA					
DIA	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Ravioles con crema y ciboulett	Croquetas de lomito de atún con pure Nuggets de pollo	Churrasco con papas rusticas		
Alternativa	Filete de pollo con arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz		
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta		
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo		

3° SEMANA					
DIA	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1					
Alternativa					
POSTRE					
BEBESTIB					

4° SEMANA					
DIA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Pollo relleno con jamón y queso con arroz	Croquetas de lomito de atún con pure	Lasaña boloñesa	Fideos con salsa Alfredo	HAMBURGUESA QUESO
Alternativa	Fideos con hamburguesas	Nuggets de pollo 0 filete de pollo con arroz	Verduras salteadas con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Macedonia /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Chuletas con arroz	Reineta frita con pure	Pollo arvejado con papas fritas horneadas		
Alternativa	Fideos con filete de pollo	Nuggets de pollo o filete de pollo con arroz	Filete de pollo con arroz		
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Sémola con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta		
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO		

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1

- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.