

Gastronomía y Punto

AGOSTO 03 AL 31

Cafetería AM para apoderados

sándwich

Ave palta

Huevo (variedades)

Jamón queso

Queso tomate

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa tomate lechuga

Hamburguesa italiana

Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

blondie

Galletas

Alfajores

Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individual

Leche con plátano

Yogurt

Café (variedades)

Té/café

Chocolate caliente



Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4300
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA					
DIA	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	07
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Ravioles con crema y ciboulette	Reineta frita con pure	Churrasco con papas fritas horneadas	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUE SA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA					
DIA	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Escalopa Kaiser con arroz o fideos	Croquetas de lomito de atún con pure Nuggets de pollo	Churrasco con papas rusticas	Porotos con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Fideos con salsa boloñesa	CHURRASCO QUESO \$2800
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Sémola con caramelo	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

3° SEMANA					
DIA	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Reineta con pure	Pastel de papas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUEZA QUESO
Alternativa	filete de pollo y arroz	Arroz con filete de pollo y Nuggets	Arroz con pollo	Pollo con arroz Lentejas con longaniza	
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	Plátano con merengue/jalea o	Panqueques con majar/jalea o f	Macedonia/jalea O fruta	

BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	
4° SEMANA					
DIA	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Pollo relleno con jamón y queso con arroz	Croquetas de lomito de atún con pure	Lasaña boloñesa	Fideos con salsa Alfredo	HAMBURGUESA QUESO
Alternativa	Fideos con hamburguesas	Muguet de pollo 0 filete de pollo con arroz	Verduras salteadas con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Frutillas /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 31	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Chuletas con arroz				
Alternativa	Fideos con filete de pollo				
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta				
BEBESTIBLE	JUGO				

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1

- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.