

Gastronomía y Punto

JULIO 06 AL 31

Cafetería AM para apoderados

sándwich

- Ave palta
- Huevo (variedades)
- Jamón queso
- Queso tomate
- Filete de pollo con palta laminada
- Churrasco tomate palta
- Churrasco lechuga tomate
- Churrasco queso
- Hamburguesa tomate lechuga
- Hamburguesa italiana
- Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

- Trozo de queque
- Brownie sin azúcar
- Brownie
- blondie
- Galletas
- Alfajores

Bebestibles:

- Bebidas
- Jugos
- Jugos naturales
- Agua mineral
- Leche individual
- Leche con plátano
- Yogurt
- Café (variedades)
- Té/café
- Chocolate caliente



POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	Plátano con merengue/jalea o yogurt	Panqueques con majar/jalea o fruta	Macedonia/jalea O fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Pollo relleno con jamón y queso con arroz	Croquetas de lomito de atún con pure	Chuletas de centro con arroz	Fideos con salsa Alfredo	HAMBURGUESA QUESO
Alternativa	Fideos con hamburguesas	Muguet de pollo O filete de pollo con arroz	Verduras salteadas con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Frutillas /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

IMPORTANTE

Este año el casino “no fá” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.