

Gastronomía y Punto

JUNIO 01 AL 17

Cafetería AM para apoderados

sándwich

- Ave palta
- Huevo (variedades)
- Jamón queso
- Queso tomate
- Filete de pollo con palta laminada
- Churrasco tomate palta
- Churrasco lechuga tomate
- Churrasco queso
- Hamburguesa tomate lechuga
- Hamburguesa italiana
- Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

- Trozo de queque
- Brownie sin azúcar
- Brownie
- blondie
- Galletas
- Alfajores

Bebestibles:

- Bebidas
- Jugos
- Jugos naturales
- Agua mineral
- Leche individual
- Leche con plátano
- Yogurt
- Café (variedades)
- Té/café
- Chocolate caliente



Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4300
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA

DIA	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIE 05
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Bistec con fideos	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con papas fritas horneadas	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Porotos con tallarines y longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Escalopa kaiser con arroz o fideos	Reineta con pure de papas Nuggets de pollo	Churrasco con papas rusticas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Lentejas con longaniza y arroz con pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Sémola con caramelo /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Zapallo italiano con papas duquesas	Croquetas de lomito de atún con pure	Pastel de choclo		
Alternativa	filete de pollo y arroz	Arroz con filete de pollo y Nuggets	Arroz con pollo		

POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	frutillas/jalea o yogurt	Panqueques con majar/jalea o fruta		
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO		

4° SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1					
Alternativa					
POSTRE					
BEBESTIBLE					

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastromia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.