

Gastronomía y Punto

ABRIL 06 AL 30

Cafetería AM para apoderados

sándwich

- Ave palta
- Huevo (variedades)
- Jamón queso
- Queso tomate
- Filete de pollo con palta laminada
- Churrasco tomate palta
- Churrasco lechuga tomate
- Churrasco queso
- Hamburguesa tomate lechuga
- Hamburguesa italiana
- Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

- Trozo de queque
- Brownie sin azúcar
- Brownie
- blondie
- Galletas
- Alfajores

Bebestibles:

- Bebidas
- Jugos
- Jugos naturales
- Agua mineral
- Leche individual
- Leche con plátano
- Yogurt
- Café (variedades)
- Té/café
- Chocolate caliente



Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4300
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA

DIA	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIE 10
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Pastel de papas	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Porotos con mazamorra Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Suprema de pollo con arroz o fideos	Reineta con pure de papas Nuggets de pollo	Churrasco con papas rusticas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Filete de pollo churrasco con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Porotos con pilco y arroz con pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Sémola con caramelo /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Croquetas de lomito de atún con pure	Pastel de choclo	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Tortilla de porotos verdes con filete de pollo y arroz	Arroz con filete de pollo y Nuggets	Arroz con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con filete de pollo	CHURRASCO QUESO \$2800

POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	Helado/jalea o fruta	Panqueques con majar/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Charquicán de carne con huevo frito	Reineta con pure	Bistec con papas fritas horneadas	Porotos con mazamoras	Churrasco queso \$2800
Alternativa	Pollo con arroz	Nuggets o pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Fideos con salsa Alfredo Arroz con pollo	Hamburguesa queso \$2500
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal /fruta	Flan con caramelo/ jalea o yogurt	Panqueques con manjar/jalea /fruta	Macedonia /jalea/fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	jugo	jugo	

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastromia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.