

Gastronomía y Punto

MARZO 09 AL 31

Cafetería AM para apoderados

sándwich

Ave palta

Huevo (variedades)

Jamón queso

Queso tomate

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa tomate lechuga

Hamburguesa italiana

Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, palta.

Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

blondie

Galletas

Alfajores

Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individual

Leche con plátano

Yogurt

Café (variedades)

Té/café

Chocolate caliente



Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4300
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA					
DIA	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Tallarines con salsa Alfredo	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Porotos con mazamorra Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA					
DIA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Escalopa Kaiser con arroz	Reineta con pure de papas Nuggets de pollo	Churrasco con papas rusticas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Porotos con pilco y arroz con pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Helado /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

3° SEMANA					
DIA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Caracoquesos con bistec	Croquetas de lomito de atún con pure	Pastel de choclo	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO\$2500
Alternativa	Tortilla de porotos verdes con filete de pollo y arroz	Arroz con filete de pollo y Nuggets	Arroz con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con filete de pollo	CHURRASCO QUESO \$2800

POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	Helado/jalea o fruta	Panqueques con majar/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil	Reineta con pure			Churrasco queso \$2800
Alternativa	Pollo con arroz	Nuggets o pollo con pure o arroz			Hamburguesa queso \$2500
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal /fruta	helado/ jalea o yogurt			
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO			

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthygastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.