

Gastronomía y Punto

Noviembre 03 AL 28

Cafetería AM para apoderados

sándwich

Ave palta

Huevo (variedades)

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa tomate lechuga

Hamburguesa italiana

Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

blondie

Galletas

Alfajores

Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individual

Leche con plátano

Yogurt

Café (variedades)

Té

Chocolate caliente



Buenos días! ♥

Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4200
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA

DIA	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Tallarines con salsa Alfredo	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Pescado frito con pure de papas Nuggets	Churrasco con papas rusticas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Porotos con tallarines y arroz con pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Helado /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

3º SEMANA

DIA	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Caracoquesos con bistec	Reineta con pure	Pastel de papas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO\$2500
Alternativa	Tortilla de porotos verdes con filete de pollo y arroz	Arroz con filete de pollo y Nuggets	Arroz con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con filete de pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	Helado/jalea o fruta	Panqueques con majar/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil	Reineta con pure	Pollo arvejado con papas fritas hornadas	Fideos con salsa boloñesa	Churrasco queso \$2800
Alternativa	Pollo con arroz	Nuggets o pollo con pure o arroz	Churrasco con arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	Hamburguesa queso \$2500
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal /fruta	helado/ jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Duraznos en conserva /jalea o fruta	
BEBESTIBLE					

5° SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES		
ENSALADA	Tomate/lechuga/zanahoria/surtida/repollo/pepino				
MENU 1					
ALTERNATIVA					
POSTRE					

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1
- *Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.