

# Gastronomía y Punto

Noviembre 03 AL 28

## Cafetería AM para apoderados

### sándwich

- Ave palta
- Huevo (variedades)
- Filete de pollo con palta laminada
- Churrasco tomate palta
- Churrasco lechuga tomate
- Churrasco queso
- Hamburguesa tomate lechuga
- Hamburguesa italiana
- Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

\*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

### Dulces:

- Trozo de queque
- Brownie sin azúcar
- Brownie
- blondie
- Galletas
- Alfajores

### Bebestibles:

- Bebidas
- Jugos
- Jugos naturales
- Agua mineral
- Leche individual
- Leche con plátano
- Yogurt
- Café (variedades)
- Té
- Chocolate caliente



Buenos días! ❤

Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4200
Plato solo		\$3.500

#### 1<sup>a</sup> SEMANA

DIA	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Tallarines con salsa Alfredo	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Sémola con caramelo/jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

#### 2<sup>a</sup> SEMANA

DIA	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Pescado frito con pure de papas Nuggets	Churrasco con papas rusticas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz	Porotos con tallarines y arroz con pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Helado /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

#### 3<sup>o</sup> SEMANA

DIA	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Caracoquesos con bistec	Reineta con pure	Pastel de papas	Fideos con salsa boloñesa	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Alternativa	Tortilla de porotos verdes con filete de pollo y arroz	Arroz con filete de pollo y Nuggets	Arroz con pollo	Lentejas con longaniza Arroz con filete de pollo	CHURRASCO QUESO \$2800
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea	Helado/jalea o fruta	Panqueques con majar/jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea	
BEBESTIBLE	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA	<b>Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.</b>				
Menú 1	<b>Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil</b>	<b>Reineta con pure</b>	<b>Pollo arvejado con papas fritas hornadas</b>	<b>Fideos con salsa boloñesa</b>	<b>Churrasco queso \$2800</b>
Alternativa	<b>Pollo con arroz</b>	<b>Nuggets o pollo con pure o arroz</b>	<b>Churrasco con arroz</b>	<b>Lentejas con longaniza</b> Arroz con pollo	<b>Hamburguesa queso \$2500</b>
POSTRE	<b>Jalea/yogurt con cereal /fruta</b>	<b>helado/ jalea o yogurt</b>	<b>Panqueques con manjar /jalea o fruta</b>	<b>Duraznos en conserva /jalea o fruta</b>	
BEBESTIBLE					

5					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES		
ENSALADA	<b>Tomate/lechuga/zanahoria/surtida/repollo/pepino</b>				
MENU 1					
ALTERNATIVA					
POSTRE					

### IMPORTANTE

Este año el casino “**no fía**” debido a irregularidades por parte de apoderados.  
 Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación,  
 nuestro número de contacto y datos para transferencia

**Whatsapp +56992190645**

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6  
[Cinthya.gastronomia@gmail.com](mailto:Cinthya.gastronomia@gmail.com) - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

### Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches \*volver al pto. 1
- \*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.