

# Gastronomía y Punto

Septiembre 01 AL 30

## Cafetería AM para apoderados

### sándwich

Ave palta

Huevo (variedades)

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa tomate lechuga

Hamburguesa italiana

Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

\*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

### Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

blondie

Galletas

Alfajores

### Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individual

Leche con plátano

Yogurt

Café (variedades)

Té

Chocolate caliente



Buenos días! ♥

Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4200
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA

DIA	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Charquicán de carne con huevo frito	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa Alfredo	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con Arroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	HAMBURGUESA QUESO \$2500
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	Mini berlines /jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/ fruta	CHURRASCO QUESO \$2800
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Pescado frito con pure de papas Nuggets	Churrasco con papas rusticas		
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas y arroz	Filete de pollo con pure o arroz	Filete de pollo con arroz		
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta	Panqueques con manjar /jalea o fruta		
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo		

3º SEMANA

DIA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	VACACIONES	DE	FIESTAS	PATRIAS	
Alternativa					
POSTRE					
BEBESTIBLE					

4° SEMANA					
DIA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil	Reineta con pure	Pollo arvejado con papas fritas hornadas	Fideos con salsa boloñesa	Churrasco queso \$2800
Alternativa	Pollo con arroz	Nuggets o pollo con pure o arroz	Churrasco con arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	Hamburguesa queso \$2500
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal /fruta	sémola con caramelo/ jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Duraznos en conserva /jalea o fruta	
BEBESTIBLE					

5° SEMANA					
DIA	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES		
ENSALADA	Tomate/lechuga/zanahoria/surtida/repollo/pepino				
MENU 1	Zapallo italiano al horno con papas duquesas	Croquetas de lomito de atún con pure			
ALTERNATIVA	Filete de pollo con fideos con crema o arroz	Nuggets o pollo con arroz			
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Mini berlines/jalea o fruta			

### IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp [+56992190645](https://wa.me/56992190645)

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

[Cinthyagastronomia@gmail.com](mailto:Cinthyagastronomia@gmail.com) - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

### Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches \*volver al pto. 1
- \*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.