

Gastronomía y Punto

Julio 07 a 31

Cafetería AM para apoderados

sándwich

- Ave palta
- Huevo (variedades)
- Filete de pollo con palta laminada
- Churrasco tomate palta
- Churrasco lechuga tomate
- Churrasco queso
- Hamburguesa tomate lechuga
- Hamburguesa italiana
- Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

- Trozo de queque
- Brownie sin azúcar
- Brownie
- blondie
- Galletas
- Alfajores

Bebestibles:

- Bebidas
- Jugos
- Jugos naturales
- Agua mineral
- Leche individual
- Leche con plátano
- Yogurt
- Café (variedades)
- Té
- Chocolate caliente



Buenos días! ❤

Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4200
Plato solo		\$3.500

1^a SEMANA

DIA	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Charquicán de carne con huevo frito	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con rroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	sémola con caramelo /jalea	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2^a SEMANA

DIA	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Pollo relleno jamón y queso con arroz	Pescado frito con pure de papas Nuggets	FERIADO	Fideos con salsa Alfredo Arroz con pollo	
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas	Filete de pollo con pure o arroz		Porotos con pilco	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/fruta		Brownie /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo		Jugo	

3^o SEMANA

DIA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Croquetas de lomito de atún con pure	Zapallo italiano con papas duquesas o arroz	Fideos con salsa boloñesa Pollo con arroz	
Alternativa	Arroz con pollo	Pollo con pure o arroz	Bistec o pollo con arroz	Lentejas con longaniza	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Macedonia /jalea o yogurt	

BEBESTIBLE	Jugo	jugo	jugo	jugo	
DIA	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil	Reineta con pure	Pollo arvejado con papas fritas hornadas	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Pollo con arroz	Nuggets o pollo con pure o arroz	Churrasco con arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal /fruta	sémola con caramelo/ jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Duraznos en conserva /jalea o fruta	
BEBESTIBLE					

5 ° SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES		
ENSALADA	Tomate/lechuga/zanahoria/surtida/repollo/pepino				
MENU 1					
ALTERNATIVA					
POSTRE					

IMPORTANTE

Este año el casino “**no fía**” debido a irregularidades por parte de apoderados.
 Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación,
 nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6
Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches *volver al pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.