

# Gastronomía y Punto

Julio 07 a 31

## Cafetería AM para apoderados

### sándwich

Ave palta

Huevo (variedades)

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa tomate lechuga

Hamburguesa italiana

Hamburguesa queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla.

\*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

### Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

blondie

Galletas

Alfajores

### Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individual

Leche con plátano

Yogurt

Café (variedades)

Té

Chocolate caliente



Buenos días! ♥

Menú alumnos: plato principal o alternativa, también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.990
	5to a IV medio	\$4200
Plato solo		\$3.500

1ª SEMANA					
DIA	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Charquicán de carne con huevo frito	Croqueta de Lomito con pure	Churrasco con arroz árabe	Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa	Arroz con filete de pollo	Nuggets o pollo con rroz	Tortilla de porotos verdes o pollo y arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea/yogurt con cereal	sémola con caramelo /jalea	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea/ fruta	
BEBESTIBLE	JUGO	jugo	JUGO	Jugo	

2ª SEMANA					
DIA	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Pollo relleno jamón y queso con arroz	Pescado frito con pure de papas Nuggets	FERIADO	Fideos con salsa Alfredo Arroz con pollo	
Alternativa	Filete de pollo con verduras salteadas	Filete de pollo con pure o arroz		Porotos con pilco	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Frutillas con crema / jalea/ fruta		Brownie /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo		Jugo	

3° SEMANA					
DIA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Croquetas de lomito de atún con pure	Zapallo italiano con papas duquesas o arroz	Fideos con salsa boloñesa Pollo con arroz	
Alternativa	Arroz con pollo	Pollo con pure o arroz	Bistec o pollo con arroz	Lentejas con longaniza	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Macedonia /jalea o yogurt	

<b>BEBESTIBLE</b>	<b>Jugo</b>	<b>jugo</b>	<b>jugo</b>	<b>jugo</b>	
<b>4° SEMANA</b>					
<b>DIA</b>	<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIERCOLES 30</b>	<b>JUEVES 31</b>	<b>VIERNES</b>
<b>ENSALADA</b>	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
<b>Menú 1</b>	Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil	Reineta con pure	Pollo arvejado con papas fritas hornadas	Fideos con salsa boloñesa	
<b>Alternativa</b>	Pollo con arroz	Nuggets o pollo con pure o arroz	Churrasco con arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
<b>POSTRE</b>	Jalea/yogurt con cereal /fruta	sémola con caramelo/ jalea o yogurt	Panqueques con manjar /jalea o fruta	Duraznos en conserva /jalea o fruta	
<b>BEBESTIBLE</b>					

<b>5</b>	<b>5° SEMANA</b>				
<b>DIA</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>		
<b>ENSALADA</b>	Tomate/lechuga/ zanahoria/surtida/repollo/pepino				
<b>MENU 1</b>					
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>POSTRE</b>					

### IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados.  
Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

**Whatsapp +56992190645**

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

[Cinthya.gastronomia@gmail.com](mailto:Cinthya.gastronomia@gmail.com) - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

### Platos alternativos:

- Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)
- Ensalada cesar
- Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)
- Sándwiches \*volver al pto. 1

\*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.