



CONTROL PARENTAL NORMAS Y LIMITES



¿QUÉ ES EL CONTROL PARENTAL?

El control parental se refiere a las estrategias y prácticas que utilizan los padres o tutores para supervisar, guiar y regular el comportamiento y actividades de sus hijos, con el objetivo de protegerlos y promover su bienestar y desarrollo saludable.

IMPORTANCIA DEL CONTROL PARENTAL

El control parental ayuda a establecer límites claros y expectativas para el uso de la tecnología, promoviendo un uso equilibrado y saludable (Rasmussen, 2016). La American Academy of Pediatrics (AAP)



¿COMO INTRODUCIR CONTROL PARENTAL DE FORMA EFECTIVA?

- Comunicación abierta
- Límites claros, consecuentes y consistentes.
- Educar sobre riesgos y consecuencias.

ES IMPORTANTE DESTACAR

- Que las normas y límites Son acuerdos consensuados y respetados por todos los miembros y que nuestras acciones tienen consecuencias.
- La autonomía se desarrolla en torno al cumplimiento de estas normas y como su hijo limita su propia conducta.



PRINCIPALES DESAFÍOS

- Proteger a los hijos de daños y peligros.
- Permitirles desarrollar autonomía y tomar decisiones.
- Fomentar la responsabilidad y auto-regulación.
- Proporcionar orientación y apoyo.

