



# Infancia y Autonomía

**“Los niños aprenden a volar cuando les damos espacio para extender sus alas” Adaptación Kahlil Gibran**

## ¿Qué se entiende por autonomía?

- Es la capacidad que tiene cada niño(a) para enfrentar la norma, las exigencias y las actividades que le asignan, de acuerdo a su funcionamiento, la edad, los deberes y la etapa del desarrollo que está viviendo.



## ¿Porqué es importante el desarrollo de autonomía

- Es importante porque hace que nuestros hijos desarrollen sus propias capacidades, su propio ritmo para realizar tareas, conociendo su propio funcionamiento frente a lo que se les exige.



## Tips para fomentar autonomía

- Dar instrucciones clara y dejar que el niño (a) lo intente, para conocer funcionamiento.
- Estimular sus capacidades, acorde a su edad y ritmo de trabajo/Conocer límites.
- Aumentar gradualmente la exigencia de tareas.
- Ser constantes
- Practicar elogio por sobre la critica/proyectar imagen positiva.
- Cumplir los acuerdos.



## Conductas esperables PK-2°básico

- Higiene personal (Uso del baño)
- Vestirse (preparar y poner su ropa)
- Mantener ordenado (su habitación- juguetes)
- Organizar su tiempo (tareas cotidianas, estudio y juego).
- Organizar su espacio(orden de su cuarto, elegir su ropa).
- Rutinas compartidas (deberes, ser encargado de...)

