

# Gastronomía y Punto

01 a 29 de Agosto

(El menú consta de un plato principal y una alternativa , también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros )

## 1ª SEMANA

DIA	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 01	VIERNES 05
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1				Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa				Lentejas con longaniza	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE				Flan con caramelo	
BEBESTIBLE				Jugo	

## 2ª SEMANA

DIA	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Tomaticán	Croqueta de lomito de atún con pure de papa	Zapallito italiano con papas duquesas o arroz	Tallarines con salsa boloñesa	
Alternativa	Filete de pollo con arroz	Filete de pollo con pure	Churrasco o pollo con arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Sémola con caramelo/ jalea/ fruta	Panqueques con manjar/jalea/fruta	helado/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	Jugo	Jugo	

## 3ª SEMANA

DIA	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán de carne y huevo frito	Reineta con pure	Fideos con salsa Alfredo	FERIADO	
Alternativa	Arroz con pollo	Pure o arroz con Nuggets o pollo	Porotos con pilco		
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Plátano con merengue / jalea/fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta		
BEBESTIBLE	Jugo	jugo	jugo		

4° SEMANA					
DIA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Ravioles con crema nesthe y ciboulette	Croquetas de lomito de atún con pure de papas	Carne a la olla con arroz y papas rusticas	Lentejas con longaniza	
Alternativa	Pollo en salsa de champiñón Verduras salteadas o arroz	Filete de pollo con arroz o pure	Filete de pollo con arroz	Espirales con salsa boloñesa	
POSTRE	Yogurt/jalea o fruta	Frutillas con merengue /jalea/fruta	Panqueques con manjar	Sémola con caramelo /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 26	MARTES 27	Miércoles 28	Jueves 29	
ENSALADA	LECHUGA, ZANAHORIA, SURTIDA, REPOLLO, PEPINO, TOMATE				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Pescado frito con pure de papas	Pollo arvejado con papas horneadas	Tallarines con salsa boloñesa	
Alternativa	filete de pollo con arroz  verduras sateadas	Nugget de pollo con pure o arroz	Tortilla de porotos verdes o filete de pollo con arroz	Lentejas con longaniza  Polo con arroz	
POSTRE	Yogurt con cereal/fruta/jalea	Macedonia/jalea/fruta	Panqueques con manjar/jalea /fruta	Flan con caramelo	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.800
	5to a IV medio	\$3.990
Plato solo		\$3.300

### IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

[Cinthyagastronomia@gmail.com](mailto:Cinthyagastronomia@gmail.com) - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

# Cafetería

## sándwich

Ave palta

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa casera tomate lechuga

Hamburguesa casera italiana

Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla, ciabatta.

\*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

## Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

Galletas

Alfajores

Barras de cereal

Cereal

## Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individuales

Leche con plátano

Yogurt  
Café (variedades)  
Té  
Chocolate caliente

**Platos alternativos:**

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches \*especificados en el pto. 1

\*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.