

Gastronomía y Punto

01 a 29 de Agosto

(El menú consta de un plato principal y una alternativa , también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros)

1ª SEMANA

DIA	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 01	VIERNES 05
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1				Fideos con salsa boloñesa	
Alternativa				Lentejas con longaniza	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE				Flan con caramelo	
BEBESTIBLE				Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Tomaticán	Croqueta de lomito de atún con pure de papa	Zapallito italiano con papas duquesas o arroz	Tallarines con salsa boloñesa	
Alternativa	Filete de pollo con arroz	Filete de pollo con pure	Churrasco o pollo con arroz	Lentejas con longaniza Arroz con pollo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Sémola con caramelo/ jalea/ fruta	Panqueques con manjar/jalea/fruta	helado/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	Jugo	Jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán de carne y huevo frito	Reineta con pure	Fideos con salsa Alfredo	FERIADO	
Alternativa	Arroz con pollo	Pure o arroz con Nuggets o pollo	Porotos con pilco		
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Plátano con merengue / jalea/fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta		
BEBESTIBLE	Jugo	jugo	jugo		

4° SEMANA					
DIA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Ravioles con crema nesthe y ciboulette	Croquetas de lomito de atún con pure de papas	Carne a la olla con arroz y papas rusticas	Lentejas con longaniza	
Alternativa	Pollo en salsa de champiñón Verduras salteadas o arroz	Filete de pollo con arroz o pure	Filete de pollo con arroz	Espirales con salsa boloñesa	
POSTRE	Yogurt/jalea o fruta	Frutillas con merengue /jalea/fruta	Panqueques con manjar	Sémola con caramelo /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 26	MARTES 27	Miércoles 28	Jueves 29	
ENSALADA	LECHUGA, ZANAHORIA, SURTIDA, REPOLLO, PEPINO, TOMATE				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Pescado frito con pure de papas	Pollo arvejado con papas horneadas	Tallarines con salsa boloñesa	
Alternativa	filete de pollo con arroz verduras sateadas	Nugget de pollo con pure o arroz	Tortilla de porotos verdes o filete de pollo con arroz	Lentejas con longaniza Polo con arroz	
POSTRE	Yogurt con cereal/fruta/jalea	Macedonia/jalea/fruta	Panqueques con manjar/jalea /fruta	Flan con caramelo	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.800
	5to a IV medio	\$3.990
Plato solo		\$3.300

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthyagastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Cafetería

sándwich

Ave palta

Filete de pollo con palta laminada

Churrasco tomate palta

Churrasco lechuga tomate

Churrasco queso

Hamburguesa casera tomate lechuga

Hamburguesa casera italiana

Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla, ciabatta.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Trozo de queque

Brownie sin azúcar

Brownie

Galletas

Alfajores

Barras de cereal

Cereal

Bebestibles:

Bebidas

Jugos

Jugos naturales

Agua mineral

Leche individuales

Leche con plátano

Yogurt
Café (variedades)
Té
Chocolate caliente

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.