

# Gastronomía y Punto

Junio 03 a 17

(El menú consta de un plato principal y una alternativa , también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros )

## 1ª SEMANA

DIA	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
<b>ENSALADAS</b>	<b>Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.</b>				
<b>Menú 1</b>	<b>Charquicán con huevo</b>	<b>Croquetas de lomito de atún con pure</b>	<b>Churrasco con salsa de champiñones con arroz árabe o normal</b>	<b>Fideos con salsa Alfredo</b>	
<b>Alternativa</b>	<b>Filete de pollo con arroz</b>	<b>Tortilla de porotos verdes o pollo con arroz</b>	<b>Verduras salteadas con verduras salteadas</b>	<b>Porotos con tallarines</b>	
<b>Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.</b>					
<b>POSTRE</b>	<b>Yogurt con cereal /jalea</b>	<b>Macedonia/duraznos /jalea</b>	<b>Panqueque con manjar/jalea/fruta</b>	<b>Flan con caramelo/jalea/fruta</b>	
<b>BEBESTIBLE</b>	<b>jugo</b>	<b>jugo</b>	<b>jugo</b>	<b>Jugo</b>	

## 2ª SEMANA

DIA	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>ENSALADA</b>	<b>Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros</b>				
<b>Menú 1</b>	<b>Pollo relleno con jamón y queso con espirales a la crema</b>	<b>Reineta frita con pure de papa</b>  Nuggets	<b>Chuletas de centro con arroz y papas duquesas</b>	<b>Lentejas con longaniza</b>  Pollo con arroz	
<b>Alternativa</b>	<b>Arroz con pollo</b>	<b>Filete de pollo con pure o arroz</b>	<b>Pollo con verduras salteadas</b>	<b>Fideos con salsa boloñesa</b>	
<b>Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.</b>					
<b>POSTRE</b>	<b>Yogurt con cereal/jalea o fruta</b>	<b>flan con caramelo/ jalea/ fruta</b>	<b>Panqueques con manjar/jalea/fruta</b>	<b>brownie/jalea o fruta</b>	
<b>BEBESTIBLE</b>	<b>jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	<b>Jugo</b>	

## 3ª SEMANA

DIA	LUNES 17	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENSALADA</b>	<b>Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros</b>				
<b>Menú 1</b>	<b>Zapallo italiano relleno carne y queso con papas duquesas</b>				
<b>Alternativa</b>	<b>Arroz con pollo</b>				
<b>POSTRE</b>	<b>Yogurt con cereal /jalea o</b>				

	fruta				
<b>BEBESTIBLE</b>	<b>Jugo</b>	<b>jugo</b>	<b>jugo</b>	<b>jugo</b>	

4° SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENSALADA</b>	<b>Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.</b>				
<b>Menú 1</b>					
<b>Alternativa</b>					
<b>POSTRE</b>					
<b>BEBESTIBLE</b>					

5° SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	
<b>ENSALADA</b>	<b>LECHUGA, ZANAHORIA, SURTIDA, REPOLLO, PEPINO, TOMATE</b>				
<b>Menú 1</b>					
<b>Alternativa</b>					
<b>POSTRE</b>					
<b>BEBESTIBLE</b>					

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.800
	5to a IV medio	\$3.990
Plato solo		\$3.300

**IMPORTANTE**

Este año el casino "no fía" debido a irregularidades por parte de apoderados.  
Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación,  
nuestro número de contacto y datos para transferencia

**Whatsapp +56992190645**

## Cafetería

### sándwich

Ave palta  
Filete de pollo con palta laminada  
Churrasco tomate palta  
Churrasco lechuga tomate  
Churrasco queso  
Hamburguesa casera tomate lechuga  
Hamburguesa casera italiana  
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla, ciabatta.

\*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

### Dulces:

Trozo de queque  
Brownie sin azúcar  
Brownie  
Galletas  
Alfajores  
Barras de cereal  
Cereal

### Bebestibles:

Bebidas  
Jugos  
Jugos naturales  
Agua mineral

Leche individuales  
Leche con plátano  
Yogurt  
Café (variedades)  
Té  
Chocolate caliente

**Platos alternativos:**

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches \*especificados en el pto. 1

\*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.