

Gastronomía y Punto

MAYO 01 a 30

(El menú consta de un plato principal y una alternativa , también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros)

1ª SEMANA

DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1				Fideos con salsa Alfredo	
Alternativa				Porotos granados	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE				Panqueques con manjar/jalea/ fruta	
BEBESTIBLE				Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán de carne con huevo frito	Croqueta de lomito de atún con pure de papa	Chuletas de centro con arroz y papas duquesas	Lentejas con longaniza Pollo con arroz	
Alternativa	Arroz con pollo	Filete de pollo con pure o arroz	Pollo con verduras salteadas	Fideos con salsa alfredo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	flan con caramelo/ jalea/ fruta	Panqueques con manjar/jalea/fruta	brownie/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	Jugo	Jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Pescado con puré	Fideos con salsa Alfredo	Churrasco con salsa de champiñon arroz árabe o normal	
Alternativa	Arroz con pollo	Puré o arroz con Nuggets o pollo	Porotos con pilco	Pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Plátano con merengue / jalea/fruta	Flan con caramelo /jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	Jugo	jugo	jugo	jugo	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1			Carne a la olla con arroz y papas rusticas	Lentejas con longaniza	
Alternativa		FERIADO	Filete de pollo con arroz	Espirales con salsa boloñesa	
POSTRE			Panqueques con manjar /JALEA O FRUTA	Macedonia /jalea o fruta	
BEBESTIBLE			jugo	jugo	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	
ENSALADA	LECHUGA, ZANAHORIA, SURTIDA, REPOLLO, PEPINO, TOMATE				
Menú 1	Pollo asado con papas gratinadas	Pescado frito on puré de papas	Ravioles con crema nesthe y ciboulette	Lentejas con longaniza	
Alternativa	Tortilla de porotos verdes con arroz	Nuggets de pollo con puré o arroz	Pollo en salsa de champiñón o sin salsa Verduras salteadas o arroz	Fideos con salsa boloñesa Arroz con pollo	
POSTRE	Yogurt con cereal/fruta/jalea	Sémola con caramelo/jalea/fruta	Panqueques con manjar /jalea/fruta	Duraznos en conserva /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo		

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.800
	5to a IV medio	\$3.990
Plato solo		\$3.300

IMPORTANTE

Este año el casino “no fía” debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Cafetería

sándwich

Ave palta
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa casera tomate lechuga
Hamburguesa casera italiana
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla, ciabatta.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
Galletas
Alfajores
Barras de cereal
Cereal

Bebestibles:

Bebidas
Jugos
Jugos naturales
Agua mineral

Leche individuales
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té
Chocolate caliente

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.