

Gastronomía y Punto

ABRIL 01 a 30

(El menú consta de un plato principal y una alternativa , también hay opciones como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros)

1ª SEMANA

DIA	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Croquetas de lomito de atún	Filete de pollo relleno de espinaca con arroz y papas duquesas	Fideos con salsa Alfredo	
Alternativa	Arroz con pollo	Pollo con pure o arroz	Churrasco o pollo	Porotos granados	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Yogurt/duraznos en conserva	Yogurt/sémola con leche	Panqueques con manjar/jalea/ fruta	
BEBESTIBLE	jugó	jugó	jug	Jugó	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lomito de cerdo a la mostaza con fideos al perejil	Croqueta de lomito de atún con pure de papa	Fideos con salsa boloñesa	Zapallito italiano con papas duquesas o arroz	
Alternativa	Estofado de pollo	Filete de pollo con pure	Porotos con mazamorra	Chapsui de pollo con arroz chaufan	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/jalea o fruta	Sémola con caramelo/ jalea/ fruta	Panqueques con manjar/jalea/fruta	helado/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugó	Jugó	Jugó	Jugó	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán de carne y huevo frito	Reineta con pure	Fideos con salsa Alfredo	Churrasco con salsa de champiñon arroz árabe o normal	
Alternativa	Arroz con pollo	Pure o arroz con Nuggets o pollo	Porotos con pilco	Pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Plátano con merengue / jalea/fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Helado/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	Jugó	jugó	jugó	jugó	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Ravioles con crema nesthe y ciboulette	Croquetas de lomito de atún con pure de papas	Carne a la olla con arroz y papas rusticas	Lentejas con longaniza	
Alternativa	Pollo en salsa de champiñón Verduras salteadas o arroz	Filete de pollo con arroz o pure	Filete de pollo con arroz	Espirales con salsa boloñesa	
POSTRE	Yogurt/jalea o fruta	Frutillas con merengue /jalea/fruta	Flan con caramelo /JALEA O FRUTA	Panqueques con manjar /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 29	MARTES 30			
ENSALADA	LECHUGA, ZANAHORIA, SURTIDA, REPOLLO, PEPINO, TOMATE				
Menú 1	Pollo asado con papas gratinadas	Pescado frito on pure de papas			
Alternativa	Tortilla de porotos verdes con arroz	Nugget de pollo con pure o arroz			
POSTRE	Yogurt con cereal/fruta/jalea	Macedonia/jalea/fruta			
BEBESTIBLE	jugo	jugo			

Tarifa menú completo	1ro a 4to básico	\$3.800
	5to a IV medio	\$3.990
Plato solo		\$3.300

IMPORTANTE

Este año el casino "no fia" debido a irregularidades por parte de apoderados. Si tuvo algún inconveniente y necesita que le brindemos nuestros servicios, a continuación, nuestro número de contacto y datos para transferencia

Whatsapp +56992190645

Cafetería

sándwich

Ave palta
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa casera tomate lechuga
Hamburguesa casera italiana
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde, marraqueta, hallulla, ciabatta.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
Galletas
Alfajores
Barras de cereal
Cereal

Bebestibles:

Bebidas
Jugos
Jugos naturales
Agua mineral

Leche individuales
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té
Chocolate caliente

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.