

Gastronomía y Punto

SEPTIEMBRE 04 a 30

(estimados apoderados, debido a la contingencia el menú de almuerzo constara de un plato principal y una alternativa, además del menú existirán platos como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

1ª SEMANA

DIA	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Ravioles con crema nestle	Zapallo italiano al horno con queso y papas rusticas	Croquetas de lomito de atún con pure	Espirales con salsa Alfredo	
Alternativa	Arroz con pollo	Arroz con pollo	Pollo con pure o arroz	lentejas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea/ fruta	Flan con caramelo /jalea o fruta	Macedonia/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	jugo	jugo	

2ª SEMANA

DIA	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
ENSALADAS	Repollo, pepino, apio, tomate, zanahoria, surtida, entre otros				
Menú 1	Churrascos con caracoquesos	Tomaticán con papas rusticas	Reineta con pure	Lentejas	
Alternativa	Arroz con pollo	Pollo con verduras salteadas	Nuggets con pure o arroz	Fideos con salsa boloñesa	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/ jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta	Helado/jalea o fruta	Sémola /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ENSALADA					
Menú 1					
Alternativa					
POSTRE					
BEBESTIBLE					

4° SEMANA

DIA	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán de carne y huevo frito	Porotos con tallarines	Croquetas de lomito de atún con pure	Churrasco con arroz árabe o normal	
Alternativa	Arroz con pollo	Fideos con salsa Alfredo	Filete de pollo con pure o arroz	Pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	panqueques / jalea/fruta	Helado/jalea o fruta	Mousse /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	Jugo	jugo	jugo	jugo	

DIA	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ENSALADA					
Menú 1					
Alternativa					
POSTRE					
BEBESTIBLE					

El menú completo tendrá un valor de \$4000

Plato solo \$3.200

Por la compra anticipada del mes completo el menú queda en \$3.800

Whatsapp +56992190645

Datos bancarios: Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

cafeteria

sándwich

Ave palta

Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa casera tomate lechuga
Hamburguesa casera italiana
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Kuchen
Pie de limón
Torta de yogurt
Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
Galletas artesanales
Alfajores
Barras de cereal
Cereal

Bebestibles:

Bebidas
Jugos envasados sabores
Jugos naturales
Agua mineral
Leche envasada sabores
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.