

Gastronomía y Punto

JUNIO 05 a 27

(estimados apoderados, debido a la contingencia el menú de almuerzo constara de un plato principal y una alternativa, además del menú existirán platos como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros

1ª SEMANA

DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1				Espirales con salsa boloñesa	
Alternativa				lentejas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE				Panqueques con manjar/jalea	
BEBESTIBLE				jugo	

2ª SEMANA

DIA	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09
ENSALADAS	Repollo, pepino, apio, tomate, zanahoria, surtida, entre otros				
Menú 1	Ravioles con crema Nestlé	Pollo arvejado con arroz	Croquetas de lomito de atún	Lentejas	
Alternativa	Arroz con pollo	Pollo con verduras salteadas	Nuggets con pure o arroz	Fideos con salsa Alfredo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal/ jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea o fruta		Macedonia/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Tomaticán con papas rusticas	Porotos con mazamorra	Croquetas de lomito de atún con puré	Zapallito italiano con papas duquesas o arroz	
Alternativa	Arroz con pollo	Fideos con salsa boloñesa	Filete de pollo con puré	pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea/fruta	Panqueques con manjar/ jalea/ fruta	Sémola con caramelo/jalea/fruta	Macedonia/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	Jugo	Jugo	Jugo	

4° SEMANA

DIA	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán de carne y huevo frito	Porotos con mazamorra		Churrasco con arroz árabe o normal	
Alternativa	Arroz con pollo	Fideos con salsa Alfredo		Pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	panqueques / jalea/fruta		Mousse /jalea o fruta	
BEBESTIBLE	Jugo	jugo		jugo	

5° SEMANA

DIA	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1		Carne a la olla o pollo con arroz y papas rusticas			
Alternativa	feriado				
POSTRE		Helado /jalea/fruta			
BEBESTIBLE		jugo			

El menú completo tendrá un valor de \$4000

Plato solo \$3.200

Por la compra anticipada del mes completo el menú queda en \$3.800

Whatsapp +56992190645

Datos bancarios: Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

cafeteria

sándwich

Ave palta

Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa casera tomate lechuga
Hamburguesa casera italiana
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: frica, molde.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Kuchen
Pie de limón
Torta de yogurt
Trozo de queque
Brownie sin azúcar
Brownie
Galletas artesanales
Alfajores
Barras de cereal
Cereal

Bebestibles:

Bebidas
Jugos envasados sabores
Jugos naturales
Agua mineral
Leche envasada sabores
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.