

Gastronomía y Punto

OCTUBRE 01 a 31

(estimados apoderados, debido a la contingencia el menú de almuerzo constara de un plato principal y una alternativa solo para los días de legumbres y pescados, además del menú existirán platos como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros)

1ª SEMANA

DIA	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1	Ravioles con crema Nestlé y ciboulette	Arroz con zapallito italiano y papas duquesa	Reineta con pure	Lentejas con longaniza	
Alternativa	Arroz con pollo		Pollo con pure o arroz	Fideos con salsa Alfredo	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Jalea /yogurt con cereal /fruta	Mini berlines /jalea o fruta	Flan con caramelo/jalea o fruta	Frutillas con plátano /jalea/ fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo		Jugo	

2ª SEMANA

DIA	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1		Porotos con mazamorra	Reineta frita con puré	Hamburguesas caceras con arroz	
Alternativa		Fideos con salsa boloñesa	Filete de pollo con puré	pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE		Panqueques con manjar/ jalea/ fruta	Sémola con caramelo/jalea/fruta	Macedonia/jalea o fruta	
BEBESTIBLE		Jugo	Jugo	Jugo	

3ª SEMANA

DIA	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Pastel de papas	Porotos con mazamorra	Croquetas de atún con pure	Churrasco con arroz árabe o normal	
Alternativa	Arroz con pollo	Fideos con salsa	Pure o arroz con pollo	Pollo con verduras salteadas	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt con cereal /jalea o fruta	Mini Berlín / jalea/fruta	Macedonia /jalea o fruta		
BEBESTIBLE	Jugo	jugo	jugo	jugo	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	Lasaña boloñesa	Carne mechada o pollo con arroz y papas rusticas	Croquetas de lomito de atún con pure	Lentejas con longaniza	
Alternativa	Verduras salteadas con filete de pollo		Filete de pollo con pure	Espirales con salsa boloñesa	
POSTRE	Yogurt/jalea o fruta	Panqueques con manjar/jalea/fruta	Flan con caramelo /JALEA O FRUTA	Macedonia/jalea o fruta	
BEBESTIBLE	jugo	jugo	jugo	jugo	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 31	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Viernes
ENSALADA					
Menú 1					
Alternativa					
POSTRE					
BEBESTIBLE					

El menú completo tendrá un valor de \$3.800

Plato solo \$3.000

Por la compra anticipada del mes completo el menú queda en \$3.500

Whatsapp +56992190645

Datos bancarios: Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6

Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Cafetería

Sándwiches:

Jamón queso

Huevo revuelto

Huevo jamón

Huevo queso

Pasta de huevo con jamón

Ave ciboullet

Ave pimentón
Ave palta
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa casera tomate lechuga
Hamburguesa casera italiana
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: Ciabatta, marraqueta, hallulla, frica, molde.

*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Kuchen
Pie de limón
Torta de yogurt
Trozo de queque
Muffin vegano
Muffin sabores
Brownie sin azúcar
Brownie
Galletas artesanales
Alfajores
Barras de cereal
Cereal

Bebestibles:

Bebidas
Jugos envasados sabores
Jugos naturales
Agua mineral
Leche envasada sabores
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.