Gastronomía y Punto

JUNIO 01 a 31

(estimados apoderados, debido a la contingencia el menú de almuerzo constara de un plato principal y una alternativa solo para los días de legumbres y pescados, además del menú existirán platos como sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros)

1ª SEMANA					
DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADAS	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros.				
Menú 1			Croquetas de lomito de atún con puré	Lentejas con longaniza	
Alternativa			Filete de pollo con puré	Fideos con salsa	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE			Duraznos en conserva /jalea/ yogurt	Frutillas con plátano /jalea/ fruta	
BEBESTIBLE			Jugo	Jugo	

2ª SEMANA					
DIA	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Charquicán con huevo	Pechuga sola o rellena con espinaca / arroz	Reineta frita con puré	Lentejas con longaniza	
Alternativa			Filete de pollo con puré	Fideos con salsa	
Sándwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt/jalea/ fruta	Duraznos con crema/ jalea/ fruta	Musse/jalea/fruta	Panqueques con manjar/ jalea o fruta	
BEBESTIBLE	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	

3° SEMANA					
DIA	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos, entre otros				
Menú 1	Lomito de cerdo con verduras salteadas y arroz	Lentejas con longaniza	Croquetas de lomito de atún con puré	Lasaña boloñesa	
Alternativa		Fideos con salsa	Filete de pollo con puré		
Sandwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE	Yogurt/jalea/ fruta	Mini Berlín / jalea/fruta	Mote con huesillo/jalea/fruta	macedonea/jalea/ fruta	
BEBESTIB LE	jugo	jugo	jugo	jugo	

4° SEMANA					
DIA	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	FERIADO	Fideos con salsa	Reineta frita con puré	Lentejas con longanizas	
Alternativa			Pollo con Puré	Fideos con salsa Alfredo	
Sandwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE		Panqueques con manjar /jalea/fruta	Frutillas con platano/jalea/fruta	Helado /jalea/fruta	
BEBESTIBLE		Jugo	Jugo	Jugo	

5° SEMANA					
DIA	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	
ENSALADA	Tomate, lechuga, apio, zanahoria, surtida, repollo, pepinos.				
Menú 1	FERIADO	Carne mechada con espirales	Croquetas de lomito de atún con pure	Porotos	
Alternativa			Filete de pollo con pure	Fideos con salsa	
Sandwiches, vegetarianos, hipocalóricos, entre otros.					
POSTRE		yogurt /jalea/fruta	Flan con caramelo /JALEA O FRUTA	Helado /jalea o fruta	
BEBESTIBLE		Jugo	Jugo	Jugo	

El menú completo tendrá un valor de $3.800
Plato solo $3.000
Por la compra anticipada del mes completo el menú queda en $3.500
Whatsapp +56992190645
Datos bancarios: Banco Estado – Cuenta Corriente 7365951 – Rut 11.631541-6
Cinthya.gastronomia@gmail.com - Cinthya Valentina Hurtado Labarca

Cafetería

Sándwiches:

Jamón queso
Huevo revuelto
Huevo jamón
Huevo queso
Pasta de huevo con jamón

Ave ciboullet
Ave pimentón
Ave palta
Filete de pollo con palta laminada
Churrasco tomate palta
Churrasco lechuga tomate
Churrasco queso
Hamburguesa casera tomate lechuga
Hamburguesa casera italiana
Hamburguesa casera queso

Tipos de pan: Ciabatta, marraqueta, hallulla, frica, molde.
*Agregados: Cebolla, queso, huevo frito, poroto verde, tocino, palta.

Dulces:

Kuchen
Pie de limón
Torta de yogurt
Trozo de queque
Muffin vegano
Muffin sabores
Brownie sin azúcar
Brownie
Galletas artesanales
Alfajores
Barras de cereal
Cereal

Bebestibles:

Bebidas
Jugos envasados sabores
Jugos naturales
Agua mineral
Leche envasada sabores
Leche con plátano
Yogurt
Café (variedades)
Té

Platos alternativos:

Vegetariano (mix de vegetales con huevo duro – fideos con verduras – tortilla de porotos verdes – quiches)

Ensalada cesar

Hipocalórico (mix de vegetales + carbohidrato + proteína)

Sándwiches *especificados en el pto. 1

*Los platos alternativos para la hora de almuerzo deben pedirse con anticipación, de ser para el mismo día se debe avisar en la mañana.