

**PROTOCOLO**  
**CLASE DE EDUCACION FISICA Y SALUD**  
**TALLERES DEPORTIVOS**  
**COLEGIO EL BOSQUE**

A continuación, se entregan Las orientaciones y consideraciones elaboradas con asesoría experta del Ministerio de Salud para la realización de actividades físicas escolares (**clases de educación física y salud, talleres deportivos o recreativos, recreos y juegos**) que pueden realizarse en los establecimientos educacionales, teniendo en cuenta la situación de contingencia sanitaria por la que atraviesa el país.

**I. Consideraciones generales**

**1. Movilidad:**

Se evitarán agrupaciones de los estudiantes en el traslado desde la sala de clases a canchas donde se realizan las actividades, estando determinado los accesos y salidas de cada actividad física escolar, diferenciando claramente uno del otro. Para cada actividad física escolar, mantendrá el mismo grupo curso que participa en el resto de las clases y actividades escolares.

**2. Duración de la actividad física escolar:**

La clase de Educación física tiene una duración de 90 minutos en la que se dará tiempo para hidratarse.

**3. Riesgo de contagio según grado de contacto:**

El Ministerio de educación ha establecido una clasificación de riesgo al realizar actividad física y el uso de mascarilla

- **Bajo riesgo:** Todas aquellas actividades físicas individuales, sin contacto y que mantienen distancia física.
- **Mediano riesgo:** Actividades que implican contacto físico intermitente.
- **Alto riesgo:** Actividades que implican contacto físico permanente.

## **II. Medidas sanitarias generales en todo momento:**

- Se cumplirá con los protocolos sanitarios de lavado de manos y uso de mascarilla.
- Durante las clases se reforzará el autocuidado entre los docentes, estudiantes y asistentes de la educación.
- El uso de mascarilla es obligatorio, según el grado de contacto y el curso respectivo.
- En canchas está disponible dispensadores de agua, jabón y alcohol gel.
- El uso de camarines queda inhabilitado, evitando el cambio de ropas. En días de educación física, los estudiantes asisten con buzo.
- Se recomienda utilizar toallas húmedas desechables para el aseo personal.
- Hidratación es permanente y de carácter individual, sin compartir el uso de botellas. Para este efecto cada estudiante debe traer su botella de agua, marcada con nombre y apellido.
- El uso de los implementos está permitido y se sanitizarán después de cada clase y al final de cada día.