



COLEGIO

EL BOSQUE

DE PUENTE ALTO

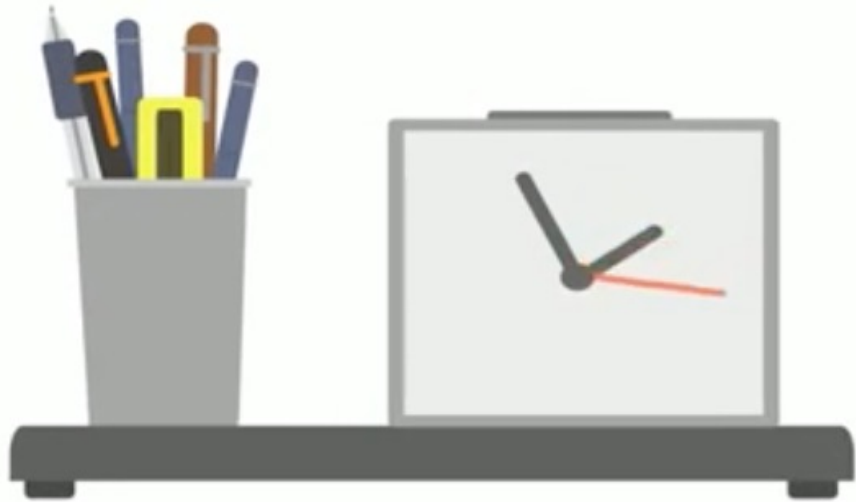
Recomendaciones para una Buena Convivencia Familiar

DÍA DE LA CONVIVENCIA ESCOLAR 26 DE ABRIL 2021

Recomendaciones
para una buena
convivencia familiar.



Mantén los horarios y la rutina habitual.



Acostarse y levantarse a la misma hora, establecer rutinas para las tareas y horarios de juego. Pueden reunirse en familia y acordar los tiempos, cuando los niños sienten que se les tiene en cuenta, es más sencillo que estén dispuestos a cumplirlo.

Puede ser un buen momento para trabajar la autonomía a la hora de vestirse, doblar su ropa o ducharse. De igual manera, muchas de las tareas del hogar pueden ser realizadas por ellos mismos, fomentando así la seguridad en sí mismos y estimulando la capacidad

responsables de ciertas tareas de la casa.



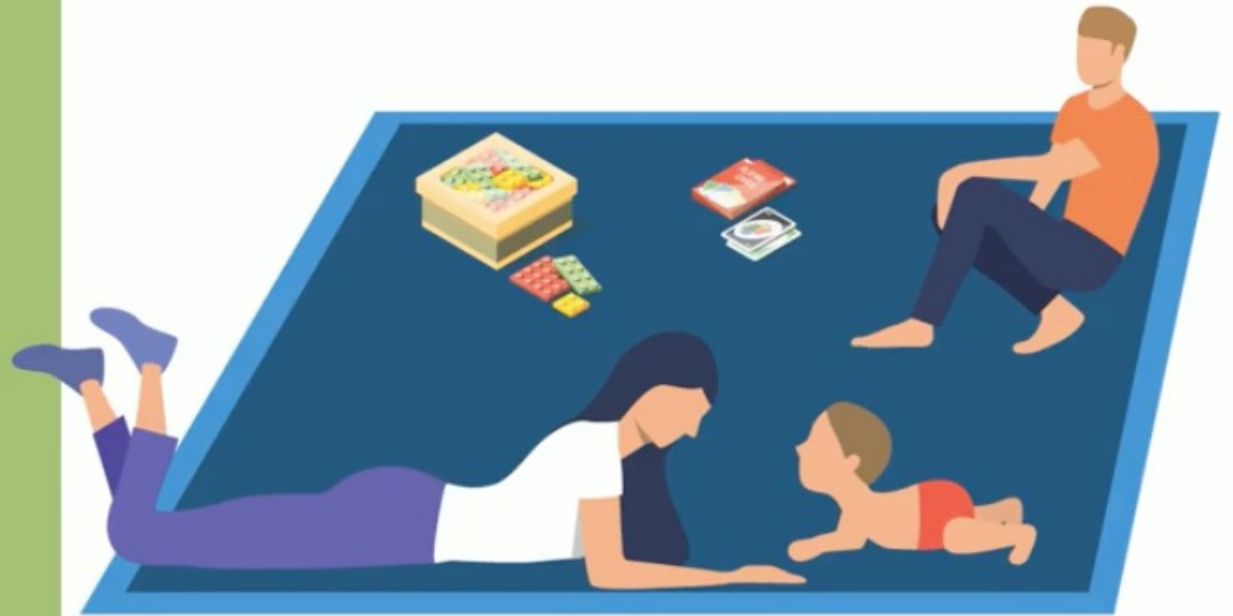
Reconoce sus fortalezas y debilidades.



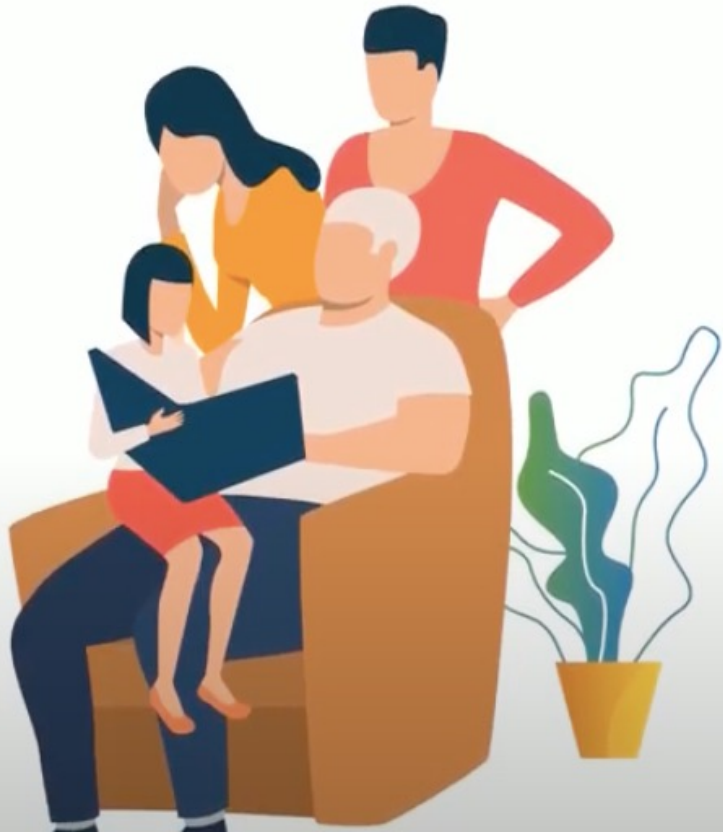
Nos ven preocupados y perciben la situación de alerta, les hemos sacado de sus rutinas, no pueden ver a sus amigos o salir, lo que puede provocarles incertidumbre y frustración; así que manejemos la honestidad emocional, hagámosles saber cómo nos sentimos y lo que esperamos de ellos. De esta manera, ellos podrán expresarse e identificar lo que sienten y les permitirá entender qué les sucede a ellos y al mundo que les rodea.

Está bien que miren películas o jueguen en línea, pero no todo el tiempo. Hoy tienen la oportunidad de jugar y compartir para fortalecer el vínculo familiar. La mayoría están empezando ahora a conocer el aburrimiento y no debemos olvidarnos que el juego libre es indispensable para el autocontrol, la planificación y la creatividad.

Una oportunidad para desconectarles de las pantallas.



Hoy es el mejor momento
para afianzar valores.



Practiquemos y hablemos con nuestros niños y adolescentes sobre la empatía, solidaridad, responsabilidad, el cumplimiento de normas o el conocimiento de la Ley. Mostrarles la importancia de valorar y conocer el trabajo de los médicos, sanitarios o policías y de contribuir al cuidado de los abuelitos, tomando conciencia colectiva para proteger su salud.

Destinemos una noche a la semana para tener una reunión especial, donde se pueda hablar y compartir en familia. Les proponemos que armen su árbol genealógico, vayan tan alto como puedan.

Existe una plataforma abierta que mantiene los más grandes registros para hacer genealogía, a la cual pueden ingresar libremente:
familysearch.org

Compartamos como familia

