



Escucha activa con  
nuestros hijos



# 7 BENEFICIOS DE LA ESCUCHA ACTIVA

- Ubica simbólicamente a los niños en un lugar activo del diálogo
- Mejora el lazo de padres e hijos
- Aprenden a leer entre líneas
- Fortalece la personalidad saludable en el niño
- Eleva la autoestima
- Estimula una personalidad saludable y social en los adultos
- Transmite a los niños que todo tiene solución



“

Una **comunicación eficaz** con nuestros hijos es una de las tareas fundamentales en la relación entre padres e hijos, y será fundamental en el desarrollo de los niños y la **comunicación activa** familiar.

”



## ¿ QUÉ ERRORES PODEMOS COMETER CUANDO ESCUCHAMOS A NUESTROS HIJOS ?

- Interrumpir al niño a cada momento
- Juzgar todo lo que dice
- No prestarle atención
- No creer al niño en lo que dice o siente
- Usar ejemplos de forma que le resten importancia a lo que cuenta
- Reirse y no darle importancia a lo que dice



# ¿ CÓMO PRACTICAR LA ESCUCHA ACTIVA ?

## LENGUAJE VERBAL

Hacer preguntas del tema

Aceptar y validar lo que dice

Resumir lo que dice

Empatizar con tu hijo

Dedicar frases de ánimo



## LENGUAJE CORPORAL

Mirarle a los ojos

Mantener contacto visual

Sonreír ligeramente

Mantener una postura de atención hacia él



Una **comunicación eficaz** con nuestros hijos es una de las tareas fundamentales en la relación entre padres e hijos, y será fundamental en el desarrollo de los niños y la **comunicación activa** familiar.

